

Règlement

1) Cette manifestation ne revêt aucun caractère compétitif. Elle est ouverte à tout randonneur pédestre, vététiste, vélo Gravel, VAE, adhérent ou non, ayant un minimum de condition physique.

2) Chaque randonneur VTT, Vélo Gravel, VAE doit posséder un matériel en parfait état de fonctionnement, ainsi qu'un nécessaire de réparation.

Le port du casque et gants sont obligatoires.

Tous les participants s'engagent à respecter le balisage, l'environnement (aucun déchet, respect des clôtures,...), le code de la route et les consignes des organisateurs.

Les enfants de moins de 16 ans doivent obligatoirement être accompagnés par un adulte.

3) Chaque randonneur doit apprécier ses capacités physiques et s'engager sur un parcours qui lui correspond, quelle que soit la discipline choisie, sans préjuger de ses forces.

4) La présence de ravitaillements sur les parcours ne dispense pas les participants de se munir d'eau et de barres énergétiques, le coup de fatigue pouvant survenir à tout moment. Le téléphone portable est vivement conseillé.

5) Tout abandon doit être signalé à l'organisation. Tout changement de parcours impromptu, après le départ, est interdit pour des raisons de sécurité (pointages).

6) Le Foyer Rural de Fayence-Tourrettes est couvert par une responsabilité civile, toutefois il décline toute responsabilité en cas de chute, d'accident physique, physiologique, immédiat ou futur, et également dans le cas de perte ou vol de matériel.

La responsabilité des communes ou des propriétaires des terrains traversés ne saurait être engagée.

7) Chaque participant reconnaît avoir pris connaissance et accepter le présent règlement, et renonce à toute action juridique contre les organisateurs, en cas de non-respect du règlement ou des consignes de sécurité.

8/ Le Foyer Rural se réserve le droit de modifier le parcours. Il peut aussi annuler l'épreuve pour cause d'alerte météo, risque d'incendie ou autres, ou sur ordre de la Préfecture. La Manifestation ne sera pas remboursée.

9/ Vu de l'article 18-1 de la loi N° 84610 du 16 juillet 1984 relative à l'organisation et la promotion des activités physiques et sportives, en sa rédaction applicable en la cause : l'organisateur d'une manifestation sportive est propriétaire des droits d'exploitation de l'image de cette manifestation, notamment par la diffusion de clichés photographiques réalisés à cette occasion.

Estérêts du Lac MONTAUROUX



**DIM
2
JUIN**



 fr.fayence@mouvement-rural.org

 **04 94 76 58 15**



Pour cette 19ème édition , la Randonnée des sources vous fera découvrir les Estérêts du Lac à Montauroux, les chemins et sentiers et le tour du lac de St-Cassien.

Nous retrouverons trois catégories sportives : **le Pédestre, le VTT/VAE, le Vélo Gravel & VTT vintage.**

Cette randonnée est ouverte à tous sans compétition.

A l'arrivée, nous nous retrouverons pour partager le pique-nique « tiré du sac ».

Départ & arrivée : devant la salle polyvalente des Estérêts du Lac.

Accueil à partir de 7h30 jusqu'à 9h (selon parcours choisis)

Apéritif offert par la Municipalité de Montauroux
Ravitaillement, vin, dessert et café offerts par le Foyer rural
Un tee-shirt sera offert aux 200 premiers inscrits.

TARIFS : adhérent : 10 € - non.adhérent : 15 € (sont considérés comme adhérents les membres des Foyers ruraux, ou associations affiliées à la FDFR 83/06 ainsi que les adhérents de l'association « randospaysdefayence »)

GRATUIT: - 18 ans

2 parcours PEDESTRE

Contact :

Yves Corenwinder :

06 87 37 65 00

Michel Flobert :

06 70 52 68 10

3 parcours VTT/VAE

Contact :

Patrick Molineri :

06 10 24 68 72

Christian Brunner :

06 70 94 57 32

2 parcours Vélo Gravel et VTT vintage

Contact :

Jacques Peyracchia :

06 82 45 29 32

Michel Rinaudo :

06 43 98 28 49



Bulletin inscription 19ème Randonnée des Sources



Dimanche 2 juin 2024 aux Estérêts du Lac Montauroux

FOYER RURAL DE FAYENCE-TOURRETTES
Allée Monseigneur de Fleury 83440 FAYENCE
Tél / Fax : 04.94.76.58.15 (de 9h à 12h)
E.mail : fr.fayence@mouvement-rural.org

Remplir 1 bulletin par personne ou inscription en ligne sur le site
www.foyerruralfayencetourrettes.org

PEDESTRE :

-9km – 2h30 – dénivelé 300 m

départ : 8h30

-13 km - 3h30 - dénivelé 350 m

départ : 8h

Vélo GRAVEL et VTT vintage :

-20 km - 2h – dénivelé 400 m

départ de 8h30 à 9h max

-38 km - 3h00 – dénivelé 630 m

départ : 8h à 8h30 max

VTT Musculaire (initiés) :

-26 km - 3h30/4h – dénivelé 500 m

départ : 8h à 8h30 max

-Parcours ouvert aux VAE.

VAE technique(experts) :

- 34 km - 3h30/4h - dénivelé 925 m

départ : 8h et 8h30 max

-Parcours ouvert aux VTT

musculaires experts.

VTT/VAE débutants :

-14 km – 1h30 – dénivelé 90 m

départ : 9h

NOM : PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

TELEPHONE : ADRESSE MAIL :

Décharge de responsabilité :

Je soussigné(e) avoir pris connaissance du règlement de la manifestation et être en bonne santé pour la pratique de la randonnée pédestre, VTT/VAE et vélo gravel/vintage.

Fait à le :

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »