



ARTS & CULTURE

LOISIRS CRÉATIFS

SPECTACLES

SPORTS

**SAISON
2025/2026**



Tant de choses à faire *ensemble!*

- Faire partie d'une association d'éducation populaire, où la diversité et l'échange sont sources de richesse
- Animer les villages en proposant des activités de loisir, sportives et culturelles à des tarifs accessibles
- Faciliter l'accès à la culture au plus grand nombre, notamment en proposant des spectacles, contes et lectures aux établissements scolaires locaux
- Défendre des valeurs de respect, de tolérance et de solidarité par le choix de ses programmations et en soutenant des actions humanitaires et caritatives
- Créer du lien social en multipliant et en diversifiant les activités proposées et les publics concernés
- Partager des projets avec d'autres associations (Festival Bagiliba, Fête du Pain, collectif des associations socio-culturelles du Pays de Fayence, Espace de Vie Sociale La Calade* ...)

... Voilà quelques-unes des missions que le Foyer Rural de Fayence-Tourrettes est fier de porter et de partager avec ses adhérents.

L'aventure vous tente ? Rejoignez-nous !

L'équipe du Foyer Rural

* L'Espace de Vie Sociale **La Calade**, créé en 2024, est un projet collectif, agréé par la CAF du Var, porté par la Fédération des Foyers Ruraux 83/06 et 4 associations adhérentes, dont le Foyer Rural de Fayence Tourrettes.

En plus des activités propres à chaque association, **La Calade** propose des moments de rencontre et de partage, gratuits, bienveillants et conviviaux (parentalité, jeux de société, pâtisserie, couture, bals folks, lectures théâtralisées, concert de chorale...) en itinérance dans les différents villages. Plus d'infos : www.evslacalade.fr

ADHÉSIONS - TARIFS

- L'adhésion annuelle au Foyer Rural est obligatoire pour toute activité pratiquée. Plusieurs activités, une seule adhésion.
- Les inscriptions se font de préférence en ligne.

A noter :

- Une séance d'essai gratuite pour chaque activité
- Reprise des activités : voir calendrier sur le site foyerruralfayencetourrettes.org

Adhésion annuelle

Adulte : **30€/an**
Enfant/Ado (- 18 ans) : **25€/an**
Famille * : **65€/an**

* à partir de 3 personnes
d'un même foyer fiscal



Activités bénévoles

Adulte : **25€ / activité / an**
Enfant/Ado (- 18 ans) : **5€ / activité / an**

Activités prestataires

Adulte et enfant : **150€ / an**
(30 séances, soit **5€ / séance**)

- **Paiement recommandé sur HelloAsso**, directement via le site internet foyerruralfayencetourrettes.org et après accord de l'animateur.
- **Possibilité de régler en 3 fois** pour les activités prestataires.
- Selon votre coefficient familial, **la CAF peut vous proposer une aide**.
Plus d'informations sur ce lien : www.caf.fr/allocataires/caf-du-var/offre-de-service/vie-personnelle/je-suis-parent/aide-aux-activites-culturelles-et-artistiques

Journée des Sports et des associations socio-culturelles

Venez découvrir nos activités et leurs animateurs

Samedi 6 septembre 2025 de 10h à 17h - Gymnase de Montauroux

BADMINTON

Dès 16 ans

Loisirs

➤ Gymnase Fayence **Lundi 20h30 - 22h (1 lundi sur 2) | Dimanche 20h30 - 22h**

Cindy PARISOT : 06 14 98 44 91 / Roger COLLAERT : 06 63 22 74 87

Tarif : activité bénévole 5€ ou 25€ /an + adhésion **Certificat médical**

CARDIO-STEP-LIA

Dès 16 ans

Apprendre et reproduire une chorégraphie en musique

➤ Espace des Romarins Turrettes

Mardi 18h - 19h30

Michèle BRICAT : 06 16 07 65 97

Tarif : activité bénévole 25€ /an + adhésion

Certificat médical

GYM DOUCE

Dès 16 ans

Assouplir, tonifier le corps et l'esprit !

➤ Espace des Romarins Turrettes

Mardi 11h - 12h

Michèle BRICAT : 06 16 07 65 97

Tarif : activité prestataire 150€/an + adhésion

Certificat médical

HATHA YOGA - RELAXATION SONORE

Dès 16 ans

Contrôle du souffle - Souplesse - Concentration - Estime de soi

➤ Mille-Clubs **Mardi 19h15 - 20h45 | Mercredi 19h15 - 20h45**

Marie-Ève CANDEL : 06 45 63 39 17

Tarif : activité prestataire 150€/an + adhésion

Certificat médical

MODÉLISME PILOTAGE

Dès 16 ans

Auto - Train - Mini Z

➤ Ancien Collège

Samedi 14h30 - 17h30

Matthieu : 06 64 98 84 91 / Jean-Louis RAMONDA : 06 49 63 11 37

Tarif : activité bénévole 5€ ou 25€ /an + adhésion

MODÉLISME PILOTAGE MINI Z

Nouveau !

Dès 16 ans

➤ Ancien Collège

Mercredi 18h15 - 22h

Bastien TOMATIS : 06 62 03 92 41 / Sylvain BRIART : 07 86 77 68 97

Tarif : activité bénévole 5€ ou 25€ /an + adhésion

PILATES

Dès 16 ans

Equilibre, maintien et stabilité de la colonne vertébrale

➤ Mille-Clubs

Mercredi 18h - 19h

Marie-Ève CANDEL : 06 45 63 39 17

Tarif : activité prestataire 150€/an + adhésion

Certificat médical

QI GONG

Dès 16 ans
Autorisation
parentale

Posture - Mouvement - Vitalité

➤ Mille-Clubs

Mercredi 9h - 10h

Catherine DROUHOT : 06 11 08 98 71

Tarif : activité bénévole 5€ ou 25€ /an + adhésion

Certificat médical

SILAT SYSTÈME DÉFENSE

Défense de rue

➤ Gymnase Fayence

Vendredi 19h15 - 21h

Dès 16 ans
Autorisation
parentale

Eduardo ANTUNES : 06 60 78 75 50 / Alain HERRERO : 06 41 51 94 87

Tarif : activité bénévole 5€ ou 25€ /an + adhésion

Certificat médical

SOPHRO-RELAXATION

Détente, lâcher prise, bien-être

➤ Espace des Romarins Turrettes

Marie AUDUREAU : 06 65 31 28 56

Tarif : activité prestataire 150€/an + adhésion

Nouveau !

Dès 16 ans

Jeudi 18h - 19h

VOLLEY-BALL

Loisirs

➤ Gymnase Fayence

Lundi 20h30 - 22h (1 lundi sur 2)

David DELEVACQUE : 06 20 58 59 93 / Jean-Claude OUVARD : 06 85 21 79 51

Tarif : activité bénévole 5€ ou 25€ /an + adhésion

Certificat médical

Dès 16 ans

VAE (VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE)

Niveau expert tout terrain

Dimanche 9h - 12h

Jacques : 06 82 45 29 32 / Sami : 06 86 36 82 23

Tarif : activité bénévole 25€ /an + adhésion

Certificat médical

Adultes

YOGA SÉRÉNITÉ

Yoga doux, relaxant, sophrologie

➤ Mille-Clubs

Marie-Ève CANDEL : 06 45 63 39 17

Tarif : activité prestataire 150€/an + adhésion

Certificat médical

Dès 16 ans

Mardi 8h45 - 10h

LANGUES

ANGLAIS (10 personnes max)

Débutants - Conversation (intermédiaires / avancés) - Par professeur d'anglais

➤ Ancien Collège - Le mardi Sophie DAVIES : 06 30 04 16 69

8h30 - 9h30 Osez les échanges / 17h15 - 18h15 Débutants / 18h30 - 19h30 Conversation

Tarif : activité prestataire 150€/an + adhésion

Dès 16 ans

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Débutants - Conversation (intermédiaires / avancés)

➤ Ancien Collège

Claude CASTELY : 04 94 76 14 15 (salle n°2)

Elisabeth NILSEN : 06 03 60 76 89 (salle n°3)

Véronique DEGAS : 06 21 11 46 31 (salle n°2)

Tarif : activité bénévole 25€ /an + adhésion

Adultes

Jeudi 10h30 - 12h Débutants

Mardi 10h30 - 12h Intermédiaires

Mardi 10h30 - 12h Conversation

ITALIEN

Niveau intermédiaire - " Osare Parlare "

➤ Ancien Collège

Lundi 18h - 19h30

Michèle MANIN : 06 23 61 87 04 / Aline PRACHE : 06 30 20 05 63

Tarif : activité bénévole 5€ ou 25€ /an + adhésion

Dès 16 ans

LOISIRS CRÉATIFS

AQUARELLE

Nouveau !

Dès 16 ans

Aquarelle et techniques mixtes. Cours donné en anglais

➤ Ancien Collège

Vendredi 10h30 - 12h30 Débutants

➤ Ancien Collège

Vendredi 14h-16h Intermédiaires

Mary SHIN : 06 30 20 89 22

Tarif : activité bénévole 5€ ou 25€ /an + adhésion

BRODERIE

Dès 16 ans

Broderie traditionnelle - Point de croix - Diamants

➤ Ancien Collège

Mercredi 14h15 - 17h

Maryvonne MASSON : 06 87 56 36 17 / Patricia PILLON-BROCK : 06 73 46 21 53

Tarif : activité bénévole 5€ ou 25€ /an + adhésion

DESSIN ET GRAVURE

Adultes

Techniques graphiques

➤ Mille-Clubs (salle du bas)

Jeudi 18h30 - 20h

Elise DARTMOUR : 06 77 27 18 19

Tarif : activité prestataire 150€/an + adhésion

EXPRESSION ARTISTIQUE

Dès 16 ans

Peinture – Echange de pratique

➤ Ancien Collège

Jeudi 14h - 17h30

Monique TESSOT : 06 23 81 26 88

Tarif : activité bénévole 5€ ou 25€ /an + adhésion

MODÉLISME CONSTRUCTION

Dès 16 ans

Maquettes bois et résine - Construction et décor

➤ Ancien Collège

Jeudi 14h - 17h

Anne SOGNO-BEZZA : 06 11 36 48 49 / Jean-Marie LACARRIERE : 06 11 54 78 15

Tarif : activité bénévole 5€ ou 25€ /an + adhésion

PASSION PEINTURE

Nouveau !

Adultes

Plaisir, convivialité et échange

➤ Ancien Collège

Lundi 14h - 17h

Mireille LO GIUDICE : 06 75 71 16 73

Tarif : activité bénévole 25€ /an + adhésion

RELIURE - ENCADREMENT

Dès 16 ans

Reliure et restauration de livres - Encadrement de tableaux

➤ Ancien Collège

Mardi 14h - 17h

Laura LABLANCHE : 06 70 51 12 15 (Reliure) / Guy MARTINEZ : 06 61 20 37 43 (Encadrement)

Tarif : activité bénévole 5€ ou 25€ /an + adhésion

SCRAPBOOKING

Dès 16 ans

Décoration albums photos - Carterie - Home Déco

➤ Ancien Collège **Mardi** - horaire libre entre 17h et 22h

Céline FARAMIA : 06 14 64 39 08 / Sandrine HARRY : 06 26 66 39 98

Tarif : activité bénévole 5€ ou 25€ /an + adhésion

VANNERIE (10 personnes max)

Dès 16 ans

Tressage rotin - Échange de pratiques - Niveau intermédiaire

➤ Mille-Clubs (salle du bas) **Mardi** 14h - 17h

Chantal MATOSSIAN : 07 77 00 66 13 / Corinne GROSS : 06 77 82 24 28

Tarif : activité bénévole 5€ ou 25€ /an + adhésion + participation à l'achat du rotin

ENFANTS

CIRQUE (12 personnes max)

Initiation mime - Jonglage - Équilibre sur boule - Acrobaties

➤ Mille-Clubs **Débutants** **Mardi** 17h - 18h

5/7 ans

➤ Mille-Clubs **Intermédiaires** **Mardi** 18h - 19h

Dès 8 ans

Emma VÉTILLART : 06 10 15 91 07

Tarif : activité prestataire 150€/an + adhésion **Certificat médical**

DANSE HIP HOP

Initiation New Style et Lyrical

➤ Mille-Clubs **Jeudi** 17h - 18h

5/8 ans

➤ Mille-Clubs **Jeudi** 18h - 19h

9/13 ans

➤ Mille-Clubs **Jeudi** 19h - 20h

Dès 14 ans

Coralie PIERRON : 07 62 15 66 79

Tarif : activité prestataire 150€/an + adhésion **Certificat médical**

DESSIN (10 personnes max)

6/15 ans

Initiation aux techniques de la gravure - Par artiste, professeur d'Arts Plastiques

➤ Mille-Clubs (salle du bas) **Jeudi** 17h - 18h30

Elise DARTMOUR : 06 77 27 18 19

Tarif : activité prestataire 150€/an + adhésion

MODÉLISME PILOTAGE

8/15 ans

Auto - Train - Mini Z

➤ Ancien Collège **Samedi** 14h30 - 17h30

Matthieu : 06 64 98 84 91 / Jean-Louis RAMONDA : 06 49 63 11 37

Tarif : activité bénévole 5€/an + adhésion

MODÉLISME CONSTRUCTION

Dès 10 ans

Maquettes bois et résine - Construction et décor

➤ Ancien Collège **Mercredi** 16h - 17h30

Anne SOGNO-BEZZA : 06 11 36 48 49 / Jean-Marie LACARRIERE : 06 11 54 78 15

Tarif : activité bénévole 5€/an + adhésion

ARTS & CULTURE

CHORALE « A TRAVERS CHANTS »

Dès 16 ans

Chant choral, concerts

➤ Mille-Clubs

Lundi 18h45 - 21h

Annie DELHOUME : 06 25 19 44 70

Direction Sébastien MAILLOT

Tarif : activité prestataire 150€/an + adhésion

DANSE DE BAL FOLK

Dès 16 ans

Débutants & confirmés - Plaisir & convivialité

➤ Mille-Clubs

3 vendredis par mois 18h30 - 20h

Mireille CLAUDIN : claudin.mireille@neuf.fr

Tarif : activité bénévole 5€ ou 25€ /an + adhésion

GÉNÉALOGIE (initiation & ateliers)

Adultes

Méthodologie, sources, astuces, paléographie...

➤ Ancien Collège

Mardi 14h - 17h

Claudie ROULLEAUX : 06 03 33 33 95

Tarif : activité bénévole 25€/an + adhésion

JARDIN PARTAGÉ

Dès 16 ans

On cause jardinage et on met en pratique - Animé par Jean ROY

➤ Jardin Mille-pattes, sous le Mille-Clubs 1 matinée par semaine

Nicole HALLOIN : 04 94 76 22 33 / Irène LEBLOND : imdleblond@gmail.com

Tarif : activité bénévole 5€ ou 25€ /an + adhésion

LECTURE-POÉSIE

Dès 16 ans

Partage de textes et création d'événements

➤ Mille-Clubs (salle du bas)

Mardi 18h - 20h

Félix CHABAUD : 06 87 79 68 77 / Martine TISSERON : 06 20 70 92 02

Tarif : activité bénévole 5€ ou 25€ /an + adhésion

PHOTO

Adultes

Échange de techniques - Sorties à thèmes

➤ Mille-Clubs (salle du bas)

Lundi 20h - 22h

Pierre TALOU : 06 09 15 90 01 / Jacques CLAUDIN : 06 88 39 67 31

Tarif : activité bénévole 25€/an + adhésion

HERBES ET CAILLOUX

Adultes

Bibliothèque botanique et mycologie

Consultation et emprunt sur rendez-vous. Accessible à tous les adhérents.

Nicole HALLOIN : 04 94 76 22 33

Tarif : adhésion seule

LES SALLES D'ACTIVITÉS

Mille - Clubs



77 rue Comtesse de Villeneuve
FAYENCE
À côté de l'école primaire de la Ferrage

Gymnase de Fayence

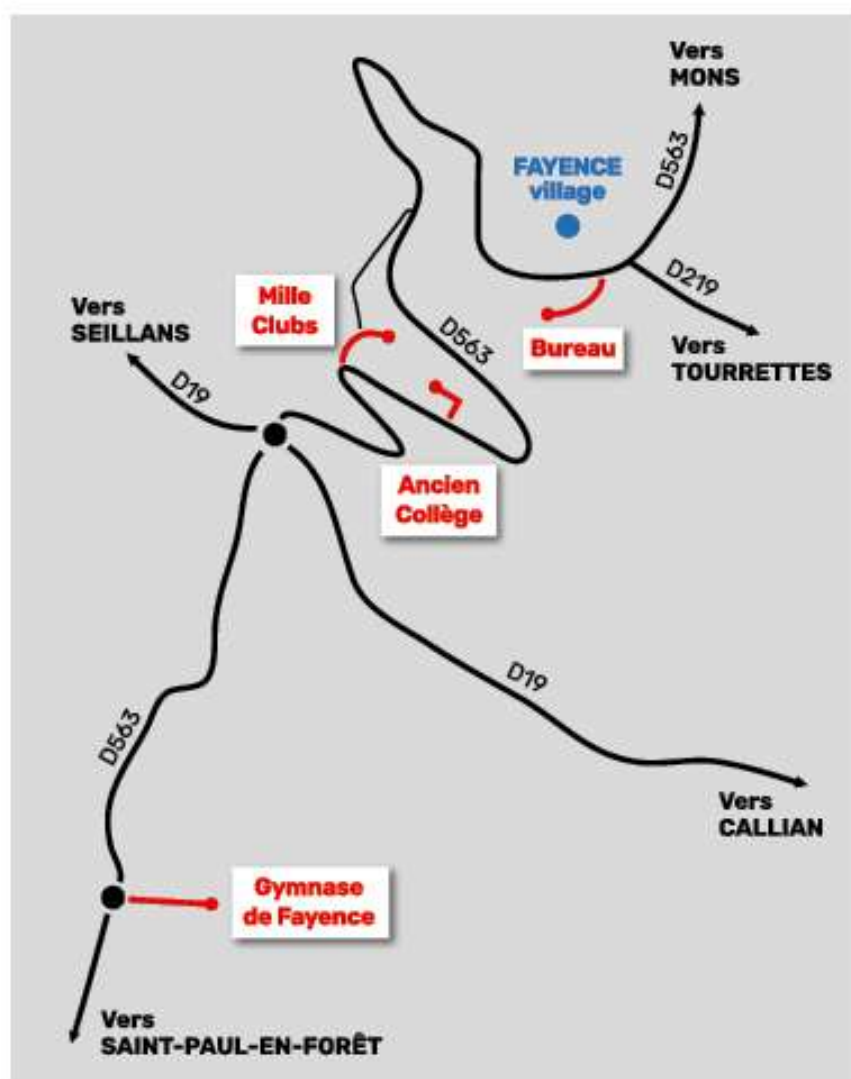
Quartier Le Colombier
Route de Fréjus
FAYENCE *(à côté du collège)*

Ancien Collège

Rue de la Ferrage
FAYENCE
(au-dessus de la caserne des pompiers)

Espace des Romarins

63 Allée des Romarins
TOURRETTES



LE MOULIN À PAROLES

Le moulin à paroles, avec le soutien de la Communauté de communes, propose :

➤ Des **semaines théâtrales** organisées au sein des établissements scolaires du Pays de Fayence, de la maternelle au collège, visant à proposer aux enfants une expérience esthétique et sensible, qui rend compte de la diversité et de la richesse de la création contemporaine jeune public.

➤ Des **lectures théâtrales** en milieu scolaire, par leurs auteur·rice·s pour que les mots et la lecture prennent corps et s'enracinent dans les imaginaires des jeunes élèves.

➤ Des **séances (spectacles ou lectures) de théâtre jeune public ouverts à tous·tes**, avec chaque compagnie accueillie en scolaire, permettant aux enfants d'inviter leur famille pour partager leurs découvertes et leur plaisir.

(Ces représentations sont gratuites pour les élèves ayant assisté aux spectacles en classe).



Sachant que les enfants d'aujourd'hui sont les adultes de demain, qu'ils sont tout à la fois une richesse, une sensibilité, une force, il nous paraît essentiel qu'ils puissent accéder aux arts vivants, afin de nourrir leur imagination, leurs questionnements, découvrir l'altérité et le semblable, enrichir leur regard sur le monde, leur humanité et leur solidarité.

➤ Et aussi, des **lectures théâtralisées** par des amateurs passionnés, pour faire entendre à un public adulte des textes de théâtre contemporain étonnants et profonds.

Pour en savoir plus : foyerruralfayencetourrettes.org

Programmation à la date d'édition de la brochure, sous réserve de modifications ultérieures ou de mesures gouvernementales.

Programmation

➤ À 19h au Mille Clubs à Fayence les vendredis :

10 octobre 2025

" **Le sourire d'Anaë** "

Spectacle - Dès 3 ans

14 novembre 2025

Dans le cadre

du **Festival Bagiliba**

Lecture théâtralisée - Adultes

12 décembre 2025

Lecture théâtralisée - Adultes

13 février 2026

" **Duo Mambo** "

Spectacle - Dès 7 ans

6 mars 2026

Lecture théâtralisée - Adultes

13 mars 2026

" **Les pas pareils** "

Spectacle - Dès 9 ans

22 mai 2026

" **Histoire d'un oreiller qui avait des oreilles** "

Spectacle - Dès 3 ans

5 juin 2026

Lecture théâtralisée - Adultes

LES ÉVÈNEMENTS

Danse contemporaine - Hip Hop

Par la compagnie Evolves

Samedi 27 septembre 2025

Espace Culturel - Fayence

La Rentrée des Familles

Organisé par la F.D.F.R 83/06

Dimanche 28 septembre 2025

Place de l'Eglise - Fayence



Voyages

Soirée Chant Poésie

Samedi 4 octobre 2025

Fayence



Randuro VTTAE

Dimanche 19 octobre 2025

Lachens - Montauroux

Festival Bagiliba du 13 au 16 novembre 2025

Concert le samedi 15 novembre 2025

Espace Culturel - Fayence



Veillée Poésie - Scène ouverte

Samedi 31 janvier 2026

Mille Clubs - Fayence



Bal Folk

Samedi 28 février 2026

Espace Culturel - Fayence

Printemps des Poètes

Samedi 31 mars 2026

Pays de Fayence

Randonnée des sources

Dimanche 7 juin 2026

Mons



FOYER RURAL DE FAYENCE-TOURRETTES

Accueil au bureau
du mardi au vendredi de 9h à 12h

Allée Monseigneur de Fleury
83440 FAYENCE
À côté de l'église Saint Jean-Baptiste

☎ 04 94 76 58 15

✉ fr.fayence@mouvement-rural.org

f www.facebook.com/frft83/

🌐 foyerruralfayencetournettes.org



Abonnez-vous à notre newsletter sur le site !

- Association reconnue d'Intérêt Général, pouvant recevoir des dons et émettre des reçus fiscaux donnant droit à une déduction d'impôts
- Association adhérente à la Confédération Nationale des Foyers Ruraux : www.foyersruraux.org
- Association disposant d'une licence Entrepreneur de Spectacle vivant : L-D-22-007498

Le Foyer Rural est soutenu par
les municipalités de Fayence et Tournettes,
la Communauté de communes du Pays de Fayence, le Département du Var
et le Fond de Développement de la Vie Associative.

